

# Speiseplan

## KW 29 19.07. - 23.07.2021

**Freie Waldorfschule Bremen Nord**

Verantwortlicher:  
Marcus Müller

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pausenangebot</b>	Laugenstange <small>(a1 k)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>	Wraps <small>(a2 g)</small> & Belegte Brötchen <small>(a1 f g k)</small>	<b>Geschlossen</b>	<b>Sommerferien</b>	
<b>Mittagessen</b>	Nudeln mit Tomatensoße <small>(a a1 g)</small>	Wurstgulasch mit Kräuterreis <small>(g)</small>			

Zu jedem Mittagessen gibt es ein täglich wechselnden Nachtisch oder Obst.

Änderungen vorbehalten

### **Kennzeichnung von Zusatzstoffen**

#### **Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:**

1 Mit Farbstoff, 2 konserviert, 3 Mit Antioxidationsmittel, 4 Mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Mit Nitritpökelsalz,  
8 Mit Süßungsmittel, 9 Mit Phosphat, 10 Koffeinhaltig

### **Kennzeichnung der Allergene**

#### **Die in diesem Wochenplan aufgeführten Speisen können enthalten:**

a) Glutenhaltige Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fische, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch/Laktose, h) Schalenfrüchte, h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Cashewnüsse, h4) Pekannüsse, h5) Paranüsse, h6) Pistazien, h7) Macadamianüsse, i) Sellerie, j) Senf, k) Sesam, L) Schwefeldioxid und Sulfid, m) Lupinen, n) Weichtiere